



Istituto Comprensivo
Fonzaso  Lamon 

PROGETTO SPERIMENTALE INDIRIZZO SPORTIVO

SPORT a SCUOLA

a.s. 2023/2024

Dirigente scolastico: Renzo Menichetti

Referente ind. sportivo: Miriam Toigo

Coordinatore att.sportive: Luigi Gorza

Collaboratori: Federico Polesana,
Francesca De Bortoli,
Elena Colmanet

Corso Ind. Sportivo anno scolastico 2023-2024

- ▶ **Nel corrente anno scolastico sono attivati 2 corsi pomeridiani per alunni** che frequentano le **classi prime, seconde, terze.**
- ▶ Sono coinvolte tutte le scuole **Secondarie di Primo Grado dell'IC Fonzaso e Lamon.**
- ▶ Il progetto sperimentale sia avvale della collaborazione delle Amministrazioni dei comuni di Fonzaso, Arsietà, Lamon e Sovramonte

Struttura del progetto sperimentale

- ❖ 2 ore curricolari di educazione fisica con il prof. di scienze motorie e sportive
- ❖ 1 ora di approfondimenti pluridisciplinari legati alla formazione sportiva (UDA) in collaborazione con i docenti di classe
- ❖ 1 ora e 30' di attività sportive (lunedì o venerdì pomeriggio) gestite da esperti esterni in presenza con un docente titolare in servizio nell'IC Fonzaso e Lamon

Il rispetto di sé e degli altri attraverso lo sport

- ▶ **UDA** interdisciplinare di “**formazione sportiva**”
- ▶ Sono coinvolte tutte le discipline curriculari per promuovere:
 - ❖ **Inclusione**
 - ❖ **Educazione alla salute**
 - ❖ **Benessere fisico**
 - ❖ **Rispetto delle regole**
 - ❖ **Autonomia**
 - ❖ **Senso di responsabilità**



Attività sportive proposte nel primo anno

▶ Modulo sport di squadra (50 ore)

- ❖ pallacanestro, pallavolo, rugby, calcio a 5, calcio

▶ Modulo sport individuali (20 ore)

- ❖ atletica leggera, karate, bocce, tennis, tiro con l'arco

▶ Modulo attività in ambiente naturale (20 ore)

- ❖ orienteering, ciclismo, sci di fondo, trekking



- ▶ **Modulo salute e benessere (10 ore)**
 - ❖ Principi di nutrizione, dipendenze, doping, sedentarietà
- ▶ **Modulo sicurezza e prevenzione (10 ore)**
 - ❖ Principi di nutrizione, dipendenze, doping, sedentarietà
- ▶ **Modulo sport, regole e fair play (10 ore)**
 - ❖ Fair play, sport e disabilità, aspetti trasversali
 - ❖ tra competenze sportive e vita quotidiana



► **Altre discipline affrontate nell'arco del triennio**

- ❖ pallamano, judo, skiroll, parkour, pattinaggio su ghiaccio, arrampicata, canoa, rafting, ginnastica artistica, danza, nuoto, yoga



Tutte le attività prevedono sempre la presenza di **tecnici federali qualificati** e di un **docente curricolare** o di scienze motorie di classe.



Il progetto vede il coinvolgimento attivo delle associazioni sportive dilettantistiche operanti sul territorio che si occuperanno di educare i giovani ai valori e ai benefici dello sport, attraverso la pratica di diverse discipline.

Il percorso sportivo è gratuito per tutti gli alunni.

I costi dell'intero progetto sono sostenuti dalla Famiglia Cremonese.



MANIFATTURA VALCISON



CASTELLI



KARPOS